

VOICI DOUZE QUESTIONS QUI VOUS AIDERONT À PRENDRE VOTRE DÉCISION ET, SI VOUS CHOISISSEZ DE SUIVRE LA FORMATION, À VOUS Y PRÉPARER SÉRIEUSEMENT:

1. Suis-je prêt(e) à changer ma façon de penser et mes comportements?
 - à cesser de juger les autres?
 - à abolir toute forme de négativité dans ma vie?
 - à abandonner mes anciennes habitudes?

2. Suis-je prêt(e) à dédramatiser ma vie?
 - à laisser aux autres la responsabilité de leur propre vie?
 - à rire de mes erreurs?
 - à retrouver l'âme de l'enfant en moi?

3. Suis-je prêt(e) à lâcher prise sur mes ambitions?
 - à réaliser qu'on ne sait jamais rien?
 - à savoir que rien ne nous appartient?
 - à savoir que tout change à chaque instant?

4. Suis-je prêt(e) à m'accepter et à m'aimer tel(le) que je suis?
 - Ai-je besoin d'apparats pour bien me sentir?
 - Dois-je camoufler mes défauts physiques pour bien me sentir?
 - Ai-je besoin de me créer une personnalité pour cacher mes faiblesses?

5. Suis-je prêt(e) à accepter la responsabilité de ce qui m'arrive dans la vie?
 - Suis-je conscient(e) que mes pensées, positives ou négatives, deviennent réalité?
 - Ai-je donné aux autres le pouvoir de me faire souffrir?
 - Suis-je conscient(e) que je suis mon propre bourreau qui m'inflige des émotions inutiles?

6. Suis-je prêt(e) à laisser l'énergie pure guider ma vie?
 - Est-ce que je m'entête pour réaliser mes buts?
 - Suis-je heureux (se) seulement dans certaines conditions?
 - Ai-je besoin de me combler par la consommation?

7. Suis-je prêt(e) à devenir mon(ma) propre observateur(trice) pour m'améliorer?
 - pour reconnaître mes jeux émotionnels?
 - pour reconnaître mes torts?
 - pour reconnaître mes peurs?

8. Suis-je prêt(e) à accepter que ce que je perçois chez l'autre est mon propre reflet?
 - que si je le vois menteur, je mens continuellement?
 - que si je le vois dominateur, je manipule constamment les gens et les situations?
 - que si je le vois lâche, je suis incapable d'assumer la responsabilité de ma vie?

9. Suis-je prêt(e) à m'investir totalement dans ma transformation?
 - à utiliser régulièrement mes nouveaux outils?
 - à prendre le temps d'observer ce qui se passe en moi et autour de moi?
 - à faire confiance à l'inconnu et à la vie?

10. Suis-je prêt(e) à suivre cette formation sans arrière-pensée?
 - sans avoir à l'idée de faire de l'argent comme thérapeute (c'est à dire que le but premier est d'aider l'autre) ?
 - sans désirer nourrir mon intellect?
 - sans vouloir prouver aux autres que je leur suis supérieur(e)?

11. Suis-je prêt/e à ne pas attaquer l'autre pour soulager mes prises de conscience ?
 - à respecter la capacité de l'autre vis-à-vis mes nouvelles prises de conscience?
 - à ne pas chercher à diriger mes frustrations vers l'autre vis-à-vis mes nouvelles prises de conscience?
 - à ne pas rejeter l'autre sans avoir pris le temps de lui partager mon ressenti intérieur vis-à-vis mes nouvelles prises de conscience?

12. Suis-je prêt/e à prendre l'entière responsabilité de mes choix?
 - à ne pas me servir de ce que je découvre sur moi pour attaquer les autres?
 - à ne pas me servir de ce que je découvre sur moi pour fuir mes responsabilités?
 - à ne pas tenir les autres responsables de mes malheurs et de mes défaites?

Si vous vous sentez à l'aise avec ces questionnements après y avoir répondu 3 jours de suite,

NOUS VOUS ATTENDONS AVEC GRAND PLAISIR !
